

Elmridge Park Tennis & Pickleball Club Bulletin D'information D'août



7 Août, 2025

Bonjour à tous les membres de l'EPTC! Le mois d'août bat son plein, et nous avons plein de nouveautés, d'événements et d'activités amusantes pour vous occuper ! Poursuivez votre lecture pour connaître tous les détails !

Tournoi de tennis EPTC 2025

Préparez-vous pour une compétition amicale, **le tournoi de tennis annuel de l'EPTC est arrivé!** Les inscriptions sont désormais ouvertes sur CourtReserve, alors ne manquez pas cette occasion de vous amuser.

Juniors (15 ans et moins)

Catégorie : Simple mixte

Dates : **du 9 au 16 Août**

Frais d'inscription : **15 \$ par joueur**

Prix du vainqueur : **50 \$**

Date limite d'inscription : **9 août**

Adultes

Catégories : Simple hommes, Simple femmes, Double hommes, Double femmes

Dates : **du 16 au 24 août**

Frais d'inscription : **20 \$ par personne et par catégorie**

Prix pour le gagnant : **75 \$ par catégorie**

Date limite d'inscription : **13 août**

Inscrivez-vous dès maintenant!

Des questions? Envoyez-nous un courriel à

Operations@eptc.ca.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux!

Nous sommes heureux d'annoncer que l'EPTC est maintenant **sur les médias sociaux!**

Restez au courant des derniers événements, des cliniques, des nouvelles du club et plus encore en nous suivant en ligne.

 @ElmridgeParkTennis&PickleballClub

 @EPTC1979

Suivez-nous et participez à la conversation. Nous avons hâte de communiquer avec vous !

Nouveau! Lunettes de sécurité pour le Pickleball

La sécurité des joueurs est notre priorité, et avec le rythme rapide et la proximité du jeu, le risque de blessures oculaires est bien réel. Pour aider à protéger nos joueurs, nous vendons désormais **des lunettes de sécurité pour le pickleball**.

Nous proposons **quatre options**: Régulières en **Petit (12 \$)** ou **Grand (15 \$)** et **Premium (20 \$)** en taille unique (peuvent être teintées ou non teintées).

Pourquoi porter des lunettes de sécurité ?

Sécurité accrue: Protégez vos yeux des blessures potentielles lors des échanges rapides ou le jeu au filet.

Protection solaire: Protégez vos yeux des rayons UV nocifs lors des parties à l'extérieur.

Confort et performance : Ces lunettes sont conçues spécifiquement pour les joueurs de pickleball, offrant un ajustement sûr sans compromettre la vision. La protection des yeux est l'un des moyens les plus simples de prévenir les blessures graves. **Nous encourageons tous les membres à porter régulièrement des lunettes de sécurité.** Vos yeux vous remercieront !



Oyez, oyez ! Le tournoi de pickleball « presque gratuit » est arrivé !

Trouvez un partenaire et participez au tournoi de pickleball des membres d'Elmridge !

samedi 6 septembre | 5 \$ par personne

Équipes masculines et féminines seulement (pas de mixte). Niveaux : Débutant, Intermédiaire, Avancé et SuperAvancé (selon les inscriptions).

Vos 5 \$ comprennent

- 3+ parties complètes à votre niveau
- Hot dog, chips et boisson
- Fun, prix et compétition amicale

Inscrivez-vous avant le 16 août!

Inscrivez-vous et payez sur le Court Reserve (« Almost Free » Member Fun PB Tournament).

Envoyez un courriel à Pickleball@EPTC.ca avec vos noms, numéros de téléphone et niveaux de compétence.

Vous êtes seul(e)? Envoyez-nous un courriel et nous vous trouverons un partenaire!

Les **places sont limitées. Inscrivez-vous dès aujourd'hui!**

Changements de la TVH

À partir du **1er août 2025**, l'EPTC commencera à percevoir la **TVH de 13 %**, comme l'exige l'Agence du revenu du Canada (ARC). La TVH s'appliquera à tous les achats effectués auprès de l'EPTC, y compris les adhésions, les événements payants, les leçons, les frais PAYG, les frais d'invités et les autres transactions, **à l'exception des leçons et des camps de tennis pour enfants, qui demeurent exempts de TVH.**

Pourquoi ce changement?

Grâce au soutien extraordinaire de nos membres, nos revenus ont atteint le seuil où l'ARC exige que nous percevions la TVH.

Un petit avantage pour les membres:

Pour aider à compenser ce changement, l'EPTC **absorbera la TVH sur les boissons et la crèmes glacés** pour le reste de la saison 2025. C'est un plaisir pour nous!

Si vous avez des questions sur la TVH, **contactez-nous à l'adresse suivante**

finance.elmridgetennis@outlook.com.

Restez cool sur les courts !

Des serviettes rafraîchissantes sont désormais disponibles pour tous les membres! Vous les trouverez pré-humidifiées dans la glacière blanche et bleue (dans le réfrigérateur) pour un soulagement instantané lors des journées chaudes.

Lorsque vous avez terminé, déposez les serviettes usagées dans



les sacs à linge blancs près des portes de la cour. Nous les laverons, les roulerons à nouveau et les tiendrons prêtes pour la prochaine fois.

Voici une photo de quelques membres heureux qui luttent contre la chaleur, **essayez-en une lors de votre prochaine visite!**

***Les serviettes rafraîchissantes sont réservées à l'usage du court. Ne les emportez pas chez vous.**

A noter dans vos agendas : Assemblée générale annuelle de l'EPTC

C'est à nouveau le moment de l'année ! Rejoignez-nous pour **l'Assemblée générale annuelle des membres d'Elmridge le jeudi 18 septembre 2025**. Écoutez les mises à jour de votre conseil 2025 sur les finances et les réalisations, et votez pour le conseil 2026.

Vous souhaitez rejoindre le conseil d'administration ou proposer un(e) candidat(e)? Envoyez un courriel à president@eptc.ca avant le **20 août**.

Bonus: hot-dogs gratuits pour tous les participants à l'AGA!

Offre exclusive de Kunststadt Sports pour les membres de l'EPTC !

Nous sommes ravis de vous annoncer que **Kunststadt Sports** propose des offres spéciales pour les membres de l'EPTC cet été !

Délai rapide pour le cordage et le regripping

Vaste sélection de raquettes, vêtements, chaussures et accessoires de grandes marques comme

Babolat, Yonex, Head, Wilson, Nike, Asics, et plus encore

Prix spéciaux pour les clubs sur les balles:

Penn Championship - Caisse de 12 : **\$45** (\$3.75/can)

Dunlop ATP Championship Extra Duty - Caisse de 12 : **\$60**

Pro Penn Marathon Extra Duty - Caisse de 24 : **\$140**

Balles Wilson US Open et Red/Orange/Green Dot disponibles sur demande

Les commandes de \$250+ incluent la livraison GRATUITE à l'EPTC!

Montrez vos étiquettes de chaussures EPTC pour accéder à ces avantages.

Pour commander ou en savoir plus, contactez Mitch à Mitchell.craig@kunststadt.com ou appelez le **613-233-4820**.

Trouvez des joueurs de votre niveau !

Vous avez du mal à trouver des jeux correspondant à votre niveau ? Nous créons un **pool de débutants et intermédiaires bas** afin de faciliter la mise en relation avec d'autres joueurs de même niveau.

Cette liste comprendra les **adresses électroniques, les numéros de téléphone et les disponibilités générales**, afin que vous puissiez organiser des parties et rencontrer de nouveaux partenaires de jeu. Intéressé? **Envoyez un courriel à pickleball@eptc.ca** et nous vous ajouterons à la liste !

Clinique de Pickleball avec Shawn & Gaby

vous cherchez à améliorer vos compétences à donner un sens à votre jeu ? Joignez-vous à Shawn et Gaby pour **un clinique énergiques** conçues pour amener votre jeu de pickleball à un niveau supérieur ! Chaque session comprendra **un terrain intermédiaire et un terrain avancé (6 joueurs par terrain)**.

Clinique de balle en direct - rythme rapide et simulation de jeu

action non-stop avec des échanges continus, un rythme élevé de répétitions, un feedback rapide de l'entraîneur, et un format amusant et compétitif simulant un vrai match.

23 août: 10h-12h

30 août: 12h-14h

25\$ par personne

Inscrivez-vous dès maintenant pour garantir votre place!



Annonce d'une subvention en capital

Elmridge a la chance d'être l'un des finalistes du **concours organisé par la ville d'Ottawa pour l'obtention de subventions d'investissement importantes**. Nous avons soumis une proposition pour la construction d'une **structure d'ombrage permanente devant le pavillon du club**, à l'angle sud-ouest des terrains. **La Ville a demandé à la communauté de lui faire part de ses commentaires: [Engage Ottawa Survey](#)**. Plus d'informations sur cette proposition lors de l'**AGA**.

Nous avons également soumis **une proposition de subvention d'immobilisation mineure** pour repeindre le béton devant le pavillon. La Ville a non seulement approuvé notre proposition, mais a également **proposé de prendre en charge l'intégralité des coûts (26 000 \$)** (habituellement, la Ville n'accorde qu'un financement de contrepartie). Nous avons expliqué que notre patio fissuré et affaissé constitue un risque pour la sécurité de nos membres, de nos campeurs et de nos voisins.

De plus, la Ville a promis d'améliorer les fenêtres du pavillon (gratuitement!).

Yippie Ottawa !

Rejoignez Orleans CrossFit (OCFIT) pour un cours gratuit !

Vous êtes curieux d'en savoir plus sur le CrossFit? Vous souhaitez améliorer vos performances au tennis ou au pickleball ? Orleans CrossFit (OCFIT) invite les membres de l'EPTC à un cours gratuit de 45 minutes le mercredi 20 août à 13 h.

Cette séance exclusive est parfaite pour tous les âges et tous les niveaux de forme physique. Vous serez guidé à chaque étape et vous pourriez même vous surprendre vous-même !

Lieu : Orleans CrossFit, 571 Lacolle Way, Orleans, ON, K4A 5B6

Inscrivez-vous via ce lien : [Elmridge Park Tennis Club at ORLEANS CROSSFIT | OCFIT | PushPress](#)

Les places sont limitées aux 15 premiers participants, alors inscrivez-vous dès aujourd'hui !

Le CrossFit développe la force, la vitesse, l'équilibre et l'endurance, autant d'éléments essentiels pour dominer le court.

Rencontrez nos nouveaux coachs + Rejoignez les cliniques de tennis de Cam!

Nous sommes ravis d'agrandir notre équipe de tennis cette année ! En plus de Paul Kirijian, nous accueillons deux nouveaux entraîneurs : Arthur Cuenco et Cameron Montgomery. Que vous soyez novice en tennis ou que vous souhaitiez perfectionner vos compétences, notre équipe d'entraîneurs est là pour vous aider.

Cet été, ne manquez pas **les nouvelles cliniques « Feeding Frenzy » de Cam**, des cours très dynamiques axés sur les mouvements et les enchaînements de coups. Organisés **les Lundis et Jeudis à midi**, ces cours sont le moyen idéal pour affiner vos coups dans un format rapide, sans échange.

Tous les niveaux sont les bienvenus!

Inscrivez-vous à des sessions individuelles ou à la série complète sur CourtReserve sous « Clinics with Cam ».

Des frais s'appliquent.

Places encore disponibles : Camp de tennis pour les enfants !

Vous cherchez une façon amusante et active d'occuper vos enfants cet été ? Il est encore temps de vous inscrire au **camp de tennis pour enfants de l'EPTC**, dont les sessions auront lieu les semaines du **18 et du 25 août !**

Âges : 6 à 12 ans

Quand : du lundi au vendredi

Heure : de 8 h à 12 h

Dans notre camp, les enfants apprendront les bases du tennis dans un cadre stimulant et dynamique. En plus du tennis, ils pourront profiter de jeux récréatifs, d'activités de groupe et de nombreuses occasions de se faire des amis, le tout dans une ambiance conviviale et encourageante!

Notre Coach :

Sous la direction de **Paul Kirijian**, entraîneur certifié de niveau 1 par Tennis Canada, vos enfants bénéficieront d'un excellent enseignement et d'encouragements.

Offrez à vos enfants un été actif et mémorable !

Inscrivez-vous dès maintenant : elmridgetennis.ca/childrens-summer-camp



Merci!

Merci d'avoir pris le temps de lire le bulletin d'information de ce mois-ci. Nous apprécions votre soutien continu et votre enthousiasme pour l'EPTC ! Nous vous souhaitons une excellente saison, pleine de plaisir, de remise en forme et de communauté.

