

2026 Pickleball Programming at Elmridge! / La programmation de pickleball pour la saison 2026 !

1 message

Elmridge Park Tennis & Pickleball Club <notifications@courtreserve.com>

Mon, Jun 8, 2026 at 1:13 AM

Reply-To: courtreserve@eptc.ca

To: micheldebreyne@gmail.com



Hello,

We are excited to offer the following pickleball programming at EPT&PC for the 2026 season.

Make sure to reserve your spot now on Court Reserve, as these clinics tend to sell out quickly!

Beginner Meet and Greet 2.0

Date: **June 9** Time: **4:00 PM – 6:00 PM**

Cost: Free for paid members, \$10.00 for PAYG members

Back by popular demand, join our Beginner Meet and Greet event to connect with other beginner-level players through guided gameplay led by coach Margaret Belanger.

Drives and Drops Pickleball Clinic (1.5-hour sessions)

Coach: **Jeff Niles**

Level: **Intermediate**

Dates: **June 23, June 30, and July 7** Time: **4:00 PM – 5:30 PM**

Cost: \$22.50 per session for paid members, \$30.00 per session for PAYG members

Attacking the ball at the right time is essential for your team to gain the advantage. Knowing when to drop, drive, reset, and identify attackable balls is the focus of these sessions. Specific drills will be designed to improve your shots and your ability to execute them at the right moment.

Adult/Youth (Pairs) Pickleball Clinic (3 days, 3 hours per day)

Coach: **Coby Pearce, Professional Pickleball Player (CNPL)**

Dates: **July 7–9** Time: **1:00 PM – 4:00 PM**

Cost: \$280 for paid members, \$310 for PAYG members

This unique pickleball coaching opportunity is being offered to adult/youth pairs from July 7 to July 9, inclusive (1:00 PM – 4:00 PM daily). The pair will typically be a parent and child, though that is not a requirement.

One adult and one youth must register together as a pair for all three days. This family activity is designed for Adults (ages 21–100) of any pickleball level and Youth (ages 10–13) at the beginner or intermediate level.

Equipment will be provided.

Live Ball Pickleball Clinic

Coaches: **Shawn and Gaby Bellefeuille**

Level: **Intermediate / Advanced**

Date: **July 16** Time: **4:00 PM – 6:00 PM**

Cost: \$30.00 for paid members, \$40.00 for PAYG members

Ready to elevate your game with nonstop action?

Our Live Ball Clinic is a high-energy, coach-led session that sharpens skills through fast-paced, game-style play.

What to Expect

- Continuous rallies with player rotation
- High repetitions to improve reflexes, footwork, and shot selection
- Quick coaching feedback during play
- Competitive, game-like intensity
- Excellent cardio and reaction training

Play with the Coach – Strategy and Live Play Pickleball Clinic

Coaches: **Shawn and Gaby Bellefeuille**

Level: **Intermediate / Advanced**

Date: **July 23** Time: **4:00 PM – 6:00 PM**

Cost: \$30.00 for paid members, \$40.00 for PAYG members

Step onto the court and elevate your game with Play with the Coach, a dynamic clinic designed for players who want to improve through live play and immediate feedback. This interactive session focuses on smart positioning, strategic shot selection, court awareness, and real-time decision-making.

Players Will Learn How To

- Read the court and anticipate opponents
- Position themselves for better coverage
- Choose higher-percentage shots
- Reduce unforced errors
- Move effectively with a partner
- Build confidence during match play

Master the Reset – Defensive Control Pickleball Clinic

Coaches: **Shawn and Gaby Bellefeuille**

Level: **Intermediate / Advanced**

Date: **July 30** Time: **4:00 PM – 6:00 PM**

Cost: \$30.00 for paid members, \$40.00 for PAYG members

Take control of the pace with Master the Reset, a focused clinic designed to help players neutralize pressure and regain positioning with confidence.

Players Will Learn How To

- Execute soft resets from the transition zone
- Absorb pace using paddle angle and touch
- Stay balanced under pressure
- Transition smoothly to the kitchen line
- Recognize when a reset is the smartest option

Dinking with Purpose – Kitchen Strategy Clinic

Coaches: **Shawn and Gaby Bellefeuille**

Level: **Intermediate / Advanced**

Date: **August 6** Time: **4:00 PM – 6:00 PM**

Cost: \$30.00 for paid members, \$40.00 for PAYG members

Dinking with Purpose is a clinic focused on developing consistency, control, and strategy at the non-volley zone. Players will learn how to dink with intention, move opponents, create attacking opportunities, and improve decision-making during soft-game exchanges.

Players Will Learn How To

- Control pace and placement
- Create pressure through smart dinking
- Move opponents out of position
- Recognize attackable balls
- Improve patience and consistency at the kitchen line

=====

Bonjour,

Nous sommes heureux d'offrir la programmation de pickleball suivante pour la saison 2026.

Assurez-vous de réserver votre place maintenant sur Court Reserve, car ces cliniques affichent souvent complet très rapidement !

Beginner Meet and Greet 2.0

Date : **9 juin** Heure : **16 h à 18 h**

Coût : Gratuit pour les membres, 10,00 \$ pour les non-membres

De retour à la demande générale, joignez-vous à notre activité Rencontre des débutants (Beginner Meet and Greet) pour faire connaissance avec d'autres joueurs de niveau débutant grâce à des parties guidées par l'entraîneure Margaret Belanger.

Clinique de pickleball : Drives et Drops (séances de 1,5 heure)

Entraîneur : Jeff Niles

Niveau : Intermédiaire

Dates : **23 juin, 30 juin et 7 juillet** Heure : **16 h à 17 h 30**

Coût : 22,50 \$ par séance pour les membres, 30,00 \$ par séance pour les non-membres

Attaquer la balle au bon moment est essentiel pour permettre à votre équipe de prendre l'avantage. Savoir quand effectuer un drop, un drive, une remise en jeu (reset) et reconnaître les balles propices à l'attaque sera au cœur de ces séances. Des exercices spécifiques seront conçus pour améliorer vos coups ainsi que le moment opportun pour les exécuter.

Clinique de pickleball adulte/jeune (en duo) (3 jours, 3 heures par jour)

Entraîneur : **Coby Pearce, joueur professionnel de pickleball (CNPL)**

Dates : **du 7 au 9 juillet** Heure : **13 h à 16 h**

Coût : 280 \$ pour les membres, 310 \$ pour les non-membres

Cette occasion unique d'entraînement en pickleball est offerte aux duos adulte/jeune du 7 au 9 juillet inclusivement (de 13 h à 16 h chaque jour). Le duo sera généralement composé d'un parent et de son enfant, mais ce n'est pas une obligation.

Un adulte et un jeune doivent s'inscrire ensemble pour les trois journées. Cette activité familiale s'adresse aux adultes (de 21 à 100 ans) de tous les niveaux en pickleball et aux jeunes (de 10 à 13 ans) de niveau débutant ou intermédiaire.

L'équipement sera fourni.

Clinique de pickleball: Live Ball

Entraîneurs : **Shawn et Gaby Bellefeuille**

Niveau : **Intermédiaire / Avancé**

Date : **16 juillet** Heure : **16 h à 18 h**

Coût : 30,00 \$ pour les membres, 40,00 \$ pour les non-membres

Prêt à faire passer votre jeu au niveau supérieur grâce à une action continue?

Notre clinique Live Ball est une séance dynamique dirigée par des entraîneurs qui permet d'améliorer les habiletés grâce à des échanges rapides dans des situations de jeu réelles.

À quoi s'attendre

- Échanges continus avec rotation des joueurs

- Nombre élevé de répétitions pour améliorer les réflexes et le choix des coups
- Rétroaction rapide des entraîneurs pendant le jeu
- Intensité compétitive semblable à celle d'un match
- Excellent entraînement cardiovasculaire et de temps de réaction

Play with the Coach – Clinique de stratégie et jeu en direct

Entraîneurs : **Shawn et Gaby Bellefeuille**

Niveau : **Intermédiaire / Avancé**

Date : **23 juillet** Heure : **16 h à 18 h**

Coût : 30,00 \$ pour les membres, 40,00 \$ pour les non-membres

Entrez sur le terrain et améliorez votre jeu avec Jouez avec l'entraîneur, une clinique dynamique conçue pour les joueurs qui souhaitent progresser grâce au jeu en direct et à une rétroaction immédiate. Cette séance interactive met l'accent sur le positionnement intelligent, le choix stratégique des coups, la lecture du terrain et la prise de décision en temps réel.

Les joueurs apprendront à :

- Lire le jeu et anticiper les adversaires
- Se positionner pour mieux couvrir le terrain
- Choisir des coups à plus haut pourcentage de réussite
- Réduire les fautes directes
- Se déplacer efficacement avec un partenaire
- Développer leur confiance en situation de match

Master the Reset – Clinique de contrôle défensif

Entraîneurs : **Shawn et Gaby Bellefeuille**

Niveau : **Intermédiaire / Avancé**

Date : **30 juillet** Heure : **16 h à 18 h**

Coût : 30,00 \$ pour les membres, 40,00 \$ pour les non-membres

Prenez le contrôle du rythme du jeu avec Maîtriser le Reset, une clinique spécialisée conçue pour aider les joueurs à neutraliser la pression adverse et à reprendre une bonne position sur le terrain avec assurance.

Les joueurs apprendront à :

- Exécuter des resets en douceur depuis la zone de transition
- Absorber la vitesse de la balle grâce à l'angle de la palette et au toucher
- Rester équilibrés sous pression
- Effectuer une transition fluide vers la ligne de cuisine
- Reconnaître les situations où le reset est la meilleure option

Dinks stratégiques – Clinique de stratégie à la ligne de cuisine

Entraîneurs : **Shawn et Gaby Bellefeuille**

Niveau : **Intermédiaire / Avancé**

Date : **6 août** Heure : **16 h à 18 h**

Coût : 30,00 \$ pour les membres, 40,00 \$ pour les non-membres

Dinks stratégiques est une clinique axée sur le développement de la constance, du contrôle et de la stratégie dans la zone de non-volée. Les joueurs apprendront à effectuer des dinks avec intention, à déplacer leurs adversaires, à créer des occasions d'attaque et à améliorer leur prise de décision lors des échanges de jeu doux.

Les joueurs apprendront à :

- Contrôler le rythme et le placement de la balle
- Mettre de la pression grâce à des dinks stratégiques
- Déplacer les adversaires hors position
- Reconnaître les balles attaquables
- Améliorer leur patience et leur constance à la ligne de cuisine